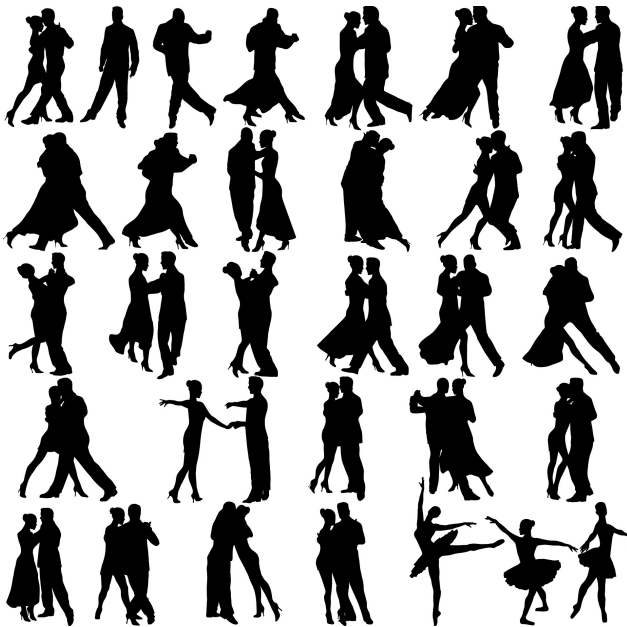


„ICH TANZE ALSO BIN ICH GANZ MENSCH“

RUND UMS AUFFORDERN UND AUFGEFORDERT WERDEN



Datum: Samstag, 9.
Februar 2019

Zeit: WS A: 12.15-14.00 h
(Für Männer und Frauen)
WS B: 14.00-16.00 h
(Fortsetzung für Frauen)

Ort: Tangoclub El Corazon
Hinterkirchstr. 21
79108 Freiburg

Kosten: 45,- EUR für WS A+B,
30,- EUR für einen WS

Im WS A geht es für Tänzerinnen und Tänzer um:

- Non-Verbale Kommunikation und häufige Missverständnisse
- Selbst-Gewahrsein im Umgang mit Unsicherheit und Grenzen
- Rollenspiele mit Tanz und Austausch über das Auffordern

Wir erforschen diese Themen mit viel Spaß und humorvoller Selbsterkenntnis. Nach einer gemeinsamen Vesperpause geht es **im WS B** für die Frauen mit Impulsen aus Coaching- und Catwalk-Training und mit Wellness weiter. Es geht dabei um:

- Anerkennung, Wertschätzung und Selbstbewusstsein
- Gehen und Stehen mit Musik auf hohen Tanzschuhen
- Entspannung, Achtsamkeit und Fußmassage

Mitzubringen: bequeme und Tanz-Kleidung, Socken und Tanzschuhe, eine Decke oder Yogamatte, Fuß-Creme und Vesper

MEHR INFOS UND ANMELDUNG BEI LUCIE GRÄBE:
lucie@lebensecht-leben.de / **Telefon: 0761-42963936**



Leitung:

Lucie S. Gräbe: anerk. Theaterpädagogin (BUT), Pikler-Kleinkindpädagogin, familylab-trainerin, Autorin

„Ich gebe Impulse und ermutige, auf dem eigenen Lebensweg immer wieder Neuland zu entdecken, so dass ein lebendiges IN-BEZIEHUNG-SEIN einen selbst und das eigene Umfeld nährt.“