

# „ICH TANZE ALSO BIN ICH GANZ FRAU“

WORKSHOP FÜR FRAUEN – DIE AUFRICHTIG UND AUFGERICHTET  
ZU SICH SELBST STEHEN, GEHEN UND TANZEN



**Datum:** Samstag,  
26. Januar 2019

**Zeit:** 12.30 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Tangoclub Corazón  
Hinterkirchstr. 21  
79108 Freiburg

**Kosten:** 45,- Euro

Fragst du dich auch manchmal:

Warum sitze ich hier und werde nicht aufgefordert?

Bin ich so wie ich bin - gut und attraktiv genug, dass MANN mit mir tanzen will?

Was kann ich tun, daß meine Tanzfreude gesehen wird und ansteckt?

Zur Erforschung dieser Fragen spielen wir mit viel Spaß und humorvoller Selbsterkenntnis mit den Themen:

- Auffordern und Aufgefordert werden
- Gehen, Stehen und Sitzen auf hohen Tanzschuhen
- Präzises Selbst-Gewahrsein oder Unsicherheit

Dazu biete ich Impulse aus der Theaterarbeit, aus dem Catwalk-Training und aus der Achtsamkeitspraxis

Mitzubringen: bequeme und Tanz-Kleidung, Socken und Tanzschuhe, eine Decke oder Yogamatte, Fuß-Creme und Vesper

**MEHR INFOS UND ANMELDUNG BEI LUCIE GRÄBE:**

[lucie@lebensecht-leben.de](mailto:lucie@lebensecht-leben.de) / **Telefon: +49 761 42 96 39 36**



Leitung:

**Lucie S. Gräbe:** anerkannt. Theaterpädagogin (BUT), Pikler-Klein-  
kindpädagogin, familylab-trainerin, Autorin

„Ich gebe Impulse und ermutige, auf dem eigenen Lebensweg immer wieder Neuland zu entdecken, so dass ein lebendiges IN-BEZIEHUNG-SEIN einen selbst und das eigene Umfeld nährt.“